



## PRESSEMITTEILUNG

### **Berliner Kinder lieben Klassiker: Spaghetti Bolognese an der Spitze der beliebtesten Kita- und Schulgerichte**

- Gemeinschaftscatererin VielfaltMenü analysiert über 2,7 Millionen Essensbestellungen aus Berliner Kita- und Schul-Einrichtungen
- Spaghetti Bolognese, Blumenkohl mit Kartoffeln und Grießbrei mit Sauerkirschen bilden die Top drei
- Auswertung zeigt: Berliner Kinder und Jugendliche wünschen sich ein vielfältiges Angebot auf dem Teller

**Berlin, 18. Juni 2025** – Was kommt bei Kindern in Berliner Kitas und Schulen besonders gut an? Genau damit beschäftigt sich VielfaltMenü jeden Tag. Das Berliner Unternehmen ist eine der führenden Anbieterinnen für Gemeinschaftsverpflegung und hat über 2,7 Millionen Essensbestellungen aus der Hauptstadt ausgewertet. Die Daten stammen aus den Berliner Einrichtungen des Unternehmens und bilden das gesamte Jahr 2024 ab. Unter den Top drei befinden sich sowohl ein Fleischgericht als auch eine vegetarische Mahlzeit und eine Süßspeise:

#### **Die zehn beliebtesten Gerichte:**

1. Spaghetti Bolognese
2. Blumenkohl mit Béchamelsoße und Salzkartoffeln
3. Grießbrei mit Sauerkirschen
4. Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und Karotten
5. Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten
6. Gebackener Eierkuchen mit Apfelmus
7. Gekochtes Ei in milder Senfsoße
8. Milchreis mit Kirsch-Fruchtsoße
9. Chili sin Carne mit Gemüse
10. Bismarck-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade und Salzkartoffeln



## **Bewusste Ernährung beginnt früh**

Die Auswertung macht deutlich: Berliner Kinder und Jugendliche schätzen nicht nur vertraute Gerichte, sondern greifen auch gern zu abwechslungsreichen vegetarischen Optionen oder süßen Mahlzeiten. Dass der Speiseplan in Berliner Bildungseinrichtungen heute vielfältiger denn je ist, ist auch dem engagierten Einsatz der Ernährungsexpertinnen und -experten von VielfaltMenü zu verdanken, die den Wandel hin zu einer ausgewogenen, bewussten Ernährung mitgestalten.

*„Unsere Auswertung zeigt, dass Kinder und Jugendliche sehr wohl bereit sind, vielfältig und gesund zu essen – wenn das Angebot stimmt. Der Mix aus Klassikern, vegetarischen Optionen und süßen Gerichten kommt gut an. Das bestärkt uns auf unserem Weg, Genuss, Gesundheit und Nachhaltigkeit miteinander zu verbinden“,* sagt Andrea Meiß, Geschäftsleiterin Berlin/Brandenburg bei VielfaltMenü.

## **Qualität, die bundesweit wirkt – mit Wurzeln in Berlin**

VielfaltMenü gehört zu den führenden Anbieterinnen hochwertiger Verpflegungslösungen in Kindergärten, Schulen und sozialen Einrichtungen in ganz Deutschland und hat seinen Hauptsitz in Berlin. In 30 regionalen Küchen kochen jeden Tag rund 1.000 Beschäftigte und versorgen bundesweit über 1.400 Einrichtungen.

## **Ernährung als Bildungsauftrag**

Neben der täglichen Versorgung unterstützt VielfaltMenü Einrichtungen durch begleitende Bildungsmaßnahmen – von Mitmachaktionen über saisonale Themenwochen bis zu pädagogisch aufbereiteten Materialien. Ziel ist es, gesunde Ernährung nicht nur verfügbar zu machen, sondern aktiv zu fördern und zu einem selbstverständlichen Teil des Alltags von Kindern und Jugendlichen zu machen.

Eine anschauliche Grafik des Rankings zur eigenen Verwendung finden Sie unter folgendem Link: [https://www.datawrapper.de/\\_/P3bnm/?v=2](https://www.datawrapper.de/_/P3bnm/?v=2)



# VielfaltMenü

## **Über VielfaltMenü**

*Bei VielfaltMenü ist der Name Programm: Als einer der führenden regionalen Verpflegungsanbieter für Schulen und Kindergärten, ermöglicht VielfaltMenü eine abwechslungsreiche, gesunde und hochwertige Essensversorgung von Kita- und Schulkindern. Mit DGE-zertifizierter Menülinie und Bio-Zutaten von regionalen Erzeugern leistet VielfaltMenü einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und engagiert sich aktiv für die Ernährungsbildung von Kindern und Jugendlichen. Seine anerkannte Verpflegungskompetenz unterstreicht VielfaltMenü darüber hinaus mit attraktiven, vielfältigen Konzepten für die moderne Betriebsgastronomie und steht für einen wertschätzenden und ressourcenschonenden Umgang mit Lebensmitteln. Weitere Informationen unter: <https://vielfaltmenue.com>*

## **Pressekontakt VielfaltMenü GmbH**

Annika Bornschein

[presse@vielfaltmenue.com](mailto:presse@vielfaltmenue.com)